

コンビニフィットネス® 「D-LAX」(ダイエット&リラックス)は、  
 いろいろなマシンの上にものるだけでクビレのある身体づくりとしてのダイエットプログラムと  
 肩こりや腰痛の解消、むくみやコリを解消するためのリラクゼーションを空間提供いたします。

## 究極のフィットネスマシン「ディー・ラックス」

ベッドの上に、身体をまかせて、揺れるだけで**エクササイズ!!**

首を左右に、動かしたり、腰を左右にストレッチすることで  
 普段からの運動不足を解消!!  
 血行を促進し、骨盤まわりの筋肉の  
 エクササイズを行います。



運動不足の方に最適



乗るだけで、身体をほぐしてくれる

**フィットネスマシン**

背中から、腰、脚にいたるまで、全身を

**温熱機能で温めます**

ベッド全体が振動、身体全体を振るわせて

**心身ともにリラックス**

ストレッチすることで運動不足を解消し

**血行促進・エクササイズ**

下肢自動ストレッチ 機器

**FITNESS STRETCHER**  
 フィットネス ストレッチャー

ノビノビは、のるだけで、足の疲れやむくみを取り  
 下腿部の筋肉の調整をしてくれるフィットネスマ  
 シンです。つま先を上げ下げして、ふくらはぎを時  
 間をかけてストレッチと弛緩を繰り返すことで、  
 ミルキングアクションを誘発させ、第二の心臓とし  
 ての働きを強化します。

**NOBI  
 NOBI**  
 ノビノビ



**ステップに乗るだけ**で

ふくらはぎの筋肉をストレッチし血行促進。

**ラクラク歩行ができます。**

自宅、美容・スポーツ施設、レジャー施設

**いろんな場所で活用。**

継続的に使用すれば、下肢の柔軟性が増し

**転倒防止・介護予防**に。

足のシェイプアップを強力にサポート

**Air Massage**

**エアーマッサージ**



エアーマッサージは、スラックスをはいて、下半身をマ  
 ッサージしてほぐします。

強力なエアの圧力により、下半身に滞った老廃物や  
 血液を、末梢から心臓に向けて戻すことにより、静脈の  
 還流を図り、つかれやむくみを解消します。

継続的に行うと、足のシェイプアップやクビレづくりを強  
 力にサポートします。